



Głos

DOBRZYŃEWA

KWARTALNIK NR 4 PAŹDZIERNIK - GRUDZIEŃ 2019



Spis treści:

Co w samorządzie?	s. 4
Pytanie do wójta	s. 8
Ludziegminy	s. 10
Śladami historii	s. 12
Oświata, kultura, wychowanie	s. 14
Działamy, nie narzekamy	s. 26
A to ciekawe!	s. 34
Dzieci mają głos	s. 35

Redakcja:

Krzysztof Bagiński — redaktor naczelny
Urszula Klimczuk-Piontkowska
Anna Mózdzińska — korekta
Ewelina Sadowska-Dubicka
Dominika Sławińska
Joanna Żarniewska

Opr. graficzne i skład komputerowy:

Ewelina Sadowska-Dubicka

Wydawca:

Urząd Gminy Dobrzyńewo Duże
ul. Białostocka 25
16-002 Dobrzyńewo Duże

Zdjęcie na okładce:

Klub jeździecki Ostoja w Chrabołach

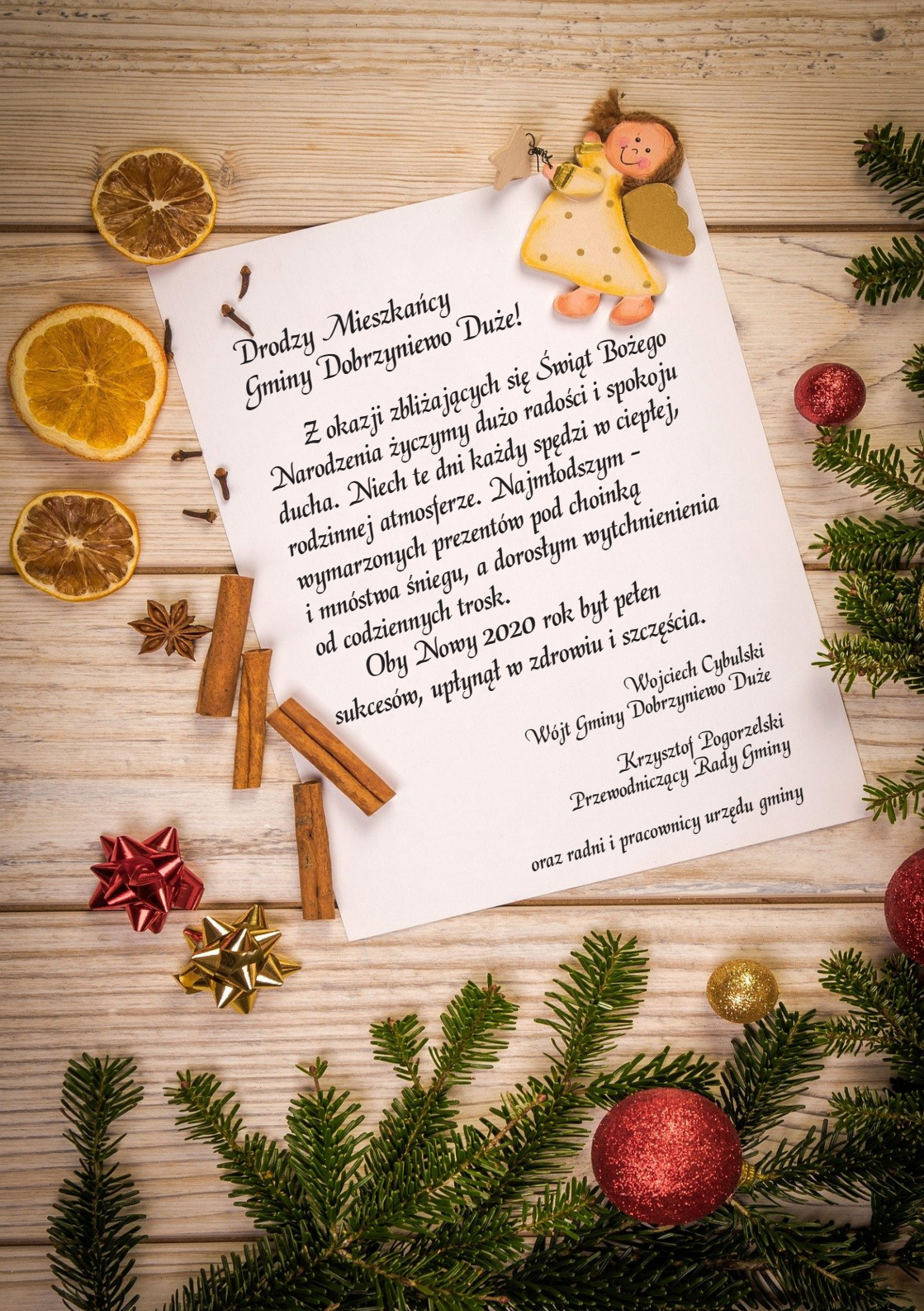
Druk:

drukarnia **bialy kruk**

Sobolewo, ul. Tygrysia 50
15-509 Białystok

Nakład 2000 egz.

ISSN 2657-7089



Drodzy Mieszkańcy
Gminy Dobrzyniewo Duże!

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego
Narodzenia życzymy dużo radości i spokoju
ducha. Niech te dni każdy spędzi w ciepłej,
rodzinnej atmosferze. Najmłodszym -
wymarzonych prezentów pod choinką
i mnóstwa śniegu, a dorosłym wytchnienia
od codziennych trosk.

Oby Nowy 2020 rok był pełen
sukcesów, upłynął w zdrowiu i szczęściu.

Wojciech Cybulski
Wójt Gminy Dobrzyniewo Duże

Krzysztof Pogorzelski
Przewodniczący Rady Gminy
oraz radni i pracownicy urzędu gminy

Roboty wodociągowe

Referat Gospodarki Komunalnej informuje o zakończonych pracach związanych z wymianą orurowania wraz z mieszaczami wodno-powietrznymi i armaturą odcinającą na stacji uzdatniania wody w Jaworówce.

Zakończyła się też inwestycja polegająca na budowie wodociągu wraz z przepięciem przyłączy w Dobrzyniewie Dużym na ulicach Zagórnej i Sosnowej, co umożliwiło już na etapie budowy podłączenie nowych odbiorców.



Narada w Grodnie



Kolejne spotkania będą realizowane cyklicznie minimum raz na kwartał.

4 listopada w Grodnie odbyło się spotkanie grupy roboczej realizującej projekt „The new approach to the cross-border emergency management system” („Nowe podejście do transgranicznego systemu zarządzania kryzysowego”). W jego trakcie omówiono między innymi główne zadania i harmonogram projektu. Kilkogodzinna narada zaowocowała wypracowaniem planu dalszych działań, które zostaną wkrótce wdrożone przez wszystkich beneficjentów projektu. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele Gminy Dobrzyniewo Duże, Starostwa Grodzieńskiego oraz Państwowej Straży Pożarnej Republiki Białoruś.

Nowa droga



2 grudnia rozpoczęły się prace komisji odbioru robót projektu partnerskiego „Rozwój niskoemisyjnego transportu zbiorowego i rowerowego w BOF” (zadanie 28. „Przebudowa drogi powiatowej nr 1393B – przejście przez Dobrzyniewo Fabryczne, Ogrodniki, Dobrzyniewo Kościelne, Dobrzyniewo Duże – ul. Kościelna w Gminie Dobrzyniewo Duże”). W zakresie wykonania weszły roboty dotyczące branży drogowej, sanitarnej, elektrycznej i telekomunikacyjnej.

Łączna wartość inwestycji wynosi ok. 6,2 mln. zł, w tym dofinansowanie na poziomie ok. 48% ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, na podstawie umowy zawartej pomiędzy Województwem Podlaskim a Miastem Białystok. Wkład własny zapewniają Gmina Dobrzyniewo Duże i Powiat Białostocki w równych wysokościach.

UG Dobrzyniewo Duże

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW KOMUNALNYCH

ZMIESZANYCH I SEGREGOWANYCH

NA TERENIE GMINY DOBRZYŃIEWO DUŻE W STYCZNIU 2020 R.

PRZEZ FIRMĘ PKGO Czyste Środowisko Sp. z o. o. (tel. 85 749 15 74)

	Miejscowość	Rodzaj odpadów	Styczeń 2020
1	Fasty: Giełdowa, Sz. Knyszyńska, Polonijna, Rolna, Zielona, Zajazd, Akacyjowa, Dobrzyńiewska, Łąkowa, Przytulna, Morełowa, Skrajna, Białostocka, Przytorowa, Franiszka z Asyżu, Św. Krzyża, Satynowa	Zmieszane	2
		Segregacja	17
2	Fasty: Dzikowska, Leśna, Hydroforowa, Wiosenna, Łyskowska, Osiedlowa, Dobra, Bajeczna, Ładna, Słoneczna, Pogodna	Zmieszane	3
		Segregacja	20
3	Dobrzyńiewo Duże: Kościelna, Sz. Elcka, Zagórna, Sosnowa, Czterech Wiatrów, Klonowa, Świerkowa, Dębowa, Wierzbowa, Lipowa, Szmaragdowa	Zmieszane	7
		Segregacja	21
4	Dobrzyńiewo Duże: Podleśna, Szkolna, Gruntowa, Polna, Żwirowa, Brzozowa, Piaskowa, Leśna, Ogrodowa, Białostocka, Klubowa, Sadowa, Łąkowa, Spacerowa, Jarzębinowa. Rybaki, Jaworówka	Zmieszane	8
		Segregacja	22
5	Pogorzałki, Gniła	Zmieszane	9
		Segregacja	23
6	Nowosiółki, Borsukówka, Kobuzie, Zalezie, Kozińce	Zmieszane	10
		Segregacja	24
7	Leńce, Letniki, Bohdan, Ogrodniki, Dobrzyńiewo Kościelne	Zmieszane	13
		Segregacja	27
8	Dobrzyńiewo Fabryczne, Podleńce, Nowe Aleksandrowo	Zmieszane	14
		Segregacja	28
9	Kopisk, Chraboły, Kulikówka, Szaciły	Zmieszane	15
		Segregacja	29
10	Obrubniki, Krynice, Ponikła	Zmieszane	16
		Segregacja	30

UWAGA Pojemniki i worki muszą być udostępnione w dniu odbioru odpadów od godz. 6:00 rano tak, aby pracownicy firmy mieli do nich swobodny dostęp.

Pojemniki i worki nieudostępnione w powyższy sposób, nie zostaną zabrane.

PUNKT SELEKTYWNEGO ZBIERANIA ODPADÓW KOMUNALNYCH – Pogorzałki 129A, czynny w godzinach 10:00-16:00 w dniach (soboty): 4, 11, 18, 25 stycznia 2020.

Przeżyli razem 50 lat



17 listopada w restauracji Sewilla odbyła się podniosła uroczystość odznaczenia Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie dostojnych par, które w ostatnich latach obchodziły złote gody. Medale, przyznane jubilatom przez prezydenta Andrzeja Dudę, wręczył wójt Wojciech Cybulski. Towarzyszyli mu Krzysztof Pogorzelski – przewodniczący Rady Gminy oraz Krzysztof Bagiński – sekretarz gminy, którzy przekazali jubilatom okolicznościowe dyplomy i kwiaty. Przewodniczący Rady Gminy odczytał list gratulacyjny skierowany do jubilatów przez Prezydenta RP. Wójt przekazał dostojnym parom wyrazy uznania, najserdeczniejsze gratulacje oraz życzenia kolejnych lat wspólnego życia w zdrowiu i radości. Uroczystość uświetnił poetycki, słowno-muzyczny występ w wykonaniu Kamila i Marii Wróblewskich. Wszyscy dobrze bawili się przy akompaniamencie świetnej kapeli.

W bieżącym roku Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie otrzymali: Halina i Jerzy Bezubik, Krystyna i Kazimierz Broś, Waleria i Czesław Chwieduk, Anna i Henryk Cylwik, Mieczysława i Wiesław Chiliński, Halina i Ryszard Dąbrowscy,

Agnieszka i Tadeusz Dudziński, Joanna i Walenty Dybaccy, Zofia i Jan Dybaccy, Krystyna i Anatol Dziakowscy, Aleksandra i Włodzimierz Goroszewscy, Halina i Teofil Gaiński, Halina i Henryk Gogolewscy, Lila i Mikołaj Gryc, Gertruda i Antoni Hancewicz, Zuzanna i Anton Ignatowscy, Agata i Ryszard Jackowscy, Romualda i Tadeusz Jaworowscy, Helena i Czesław Kamiński, Halina i Józef Kazanowscy, Jadwiga i Tadeusz Kochański, Barbara i Stanisław Korzyński, Alicja i Zenon Kowalko, Krystyna i Leonard Kozłowski, Danuta i Edward Kruszewscy, Krystyna i Stanisław Kupiński, Stefania i Antoni Łukaszewicz, Halina i Maciej Maliszewscy, Jadwiga i Kazimierz Markowscy, Marianna i Henryk Niemyjski, Marianna i Mieczysław Pawłowscy, Leokadia i Ryszard Pietrzykowski, Zofia i Piotr Piechowscy, Jadwiga i Marian Popławscy, Nadzieja i Jan Płachciński, Halina i Lucjan Radziszewscy, Helena i Andrzej Radziszewscy, Teresa i Antoni Rafałko, Barbara i Wojciech Rębacz, Nadzieja i Włodzimierz Siemieniuk, Halina i Tadeusz Skobodziński, Zdzisława i Czesław Sokółscy, Jadwiga i Euge-

niesz Sokółscy, Krystyna i Konstanty Stepanowicz, Teresa i Tadeusz Skorulscy, Marianna i Zdzisław Świsłocy, Anieła i Tadeusz Szewczyk, Anna i Tadeusz Sztabkowski, Czesława i Jan Toczydłowski, Zdzisława i Tadeusz Toczydłowski, Elżbieta i Eugeniusz Taleccy, Regina i Józef Tyborowscy, Alina i Jerzy Winnicy, Leokadia i Władysław Winnicy, Teresa i Henryk Woźniewscy, Zofia i Józef Wądołowski, Weronika i Mieczysław Zalewscy, Jadwiga i Stefan Zubowiczowie, Irena i Ryszard Żmijewscy, Cecylia i Jan Zalewscy.



Świetlica wyremontowana



Zakończono remont budynku świetlicy wiejskiej w Chrańbłach. Prace objęły modernizację instalacji elektrycznej wraz z rozdzielnią i oprawami oświetleniowymi, instalacji wodno-kanalizacyjnej, wykonanie sufitu i ścian z płyty gipsowo-kartonowej wraz z dociepleniem, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej. Dodatkowo zakupiono wyposażenie w formie mebli kuchennych, biurek, stołu, krzeseł, szaf, sofy oraz zestawów komputerowych wraz z monitorem, urządzenia wielofunkcyjnego oraz telewizora 40-calowego.

Inwestycja w zdecydowanym stopniu poprawi komfort pracy osób uczestniczących w projekcie, jak również usprawni pracę pracowników, specjalistów, szkoleniowców.

Wartość całej inwestycji sięgnęła 115,8 tys. zł brutto, a kwota dofinansowania w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 Edycja 2019 Moduł I „Utworzenie i/lub wyposażenie placówki „Senior+” to 63,9 tys. zł. Wkład własny Gminy wyniósł 51,9 tys. zł.

UG Dobrzyniewo Duże

Tu mieszkam, tu płacę podatki



Gmina
**DOBRZYŃEWÓ
DUŻE**

Już niedługo początek nowego roku, będzie to czas, kiedy każda osoba, która uzyskała dochód, musi złożyć roczne zeznanie podatkowe, czyli wypełniony odpowiedni formularz deklaracji podatkowej PIT. Ustawa o podatku dochodowym wskazuje, że miejscem rozliczania się osoby fizycznej (składania deklaracji PIT) jest Urząd Skarbowy właściwy dla miejsca zamieszkania podatnika w ostatnim dniu roku podatkowego. Udziały w podatku od osób fizycznych to ważne źródło dochodu gminy. Prawie 40% Państwa podatku wraca do budżetu gminy, a zatem rozliczenie podatku dochodowego w Gminie Dobrzyńewo Duże będzie miało wpływ na realizację inwestycji decydujących o poziomie życia naszych mieszkańców. Rozliczając PIT w naszej gminie, współfinansujesz między innymi: budowę nowych dróg i pozostałej infrastruktury technicznej, edukację dzieci, rekreację, sport i kulturę, komunikację, pomoc społeczną, ochronę zdrowia.

Sam zdecyduj, gdzie trafią Twoje pieniądze. Niech Twój podatek zostanie w Naszej Gminie – to Ciebie nic nie kosztuje.

Zameldowanie nie jest konieczne, wystarczy że mieszkasz na terenie naszej gminy.

Jak rozliczyć PIT w Gminie Dobrzyńewo Duże?

Jeśli rozliczają się Państwo z podatku dochodowego jako osoby fizyczne (nieprowadzące działalności gospodarczej i niezarejestrowane jako podatnicy VAT), to na formularzu PIT wystarczy wpisać:
W części A – Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku, ul. Płażowa 17;
W części B – adres zamieszkania na terenie Gminy Dobrzyńewo Duże.

Jeśli rozlicza Cię pracodawca, który w Twoim imieniu wypełnia PIT i przesyła go do Urzędu Skarbowego, wystarczy, że zgłosisz mu swój aktualny adres zamieszkania na terenie Gminy Dobrzyńewo Duże i wskażesz Drugi Urząd Skarbowy w Białymstoku.

Jeżeli rozliczenie PIT za 2018 r. zostało już wysłane, wówczas możesz wypełnić dodatkowy, jednostronicowy dokument ZAP-3, w którym zaktualizujesz dane dotyczące adresu zamieszkania. Druk należy przesłać do Drugiego Urzędu Skarbowego w Białymstoku, ul. Płażowa 17.

UG Dobrzyńewo Duże

Dlaczego bilety autobusowe są tak drogie?

Mieszkańcy pytają, wójt odpowiada

PYTANIE DO WÓJTA:

Skąd się biorą tak wysokie kwoty za bilety autobusowe? Chodzi zarówno o cenę biletu za pojedynczy przejazd, jak i cenę biletów miesięcznych. Dlaczego strefa II obejmuje tylko jeden przystanek? Czy nie powinna być przedłużona? Czy 180 zł za bilet miesięczny dla mieszkańców Dobrzyńewa Fabrycznego czy Nowego Aleksandrowa – miejscowości położonych w tak niedużej odległości od Białegostoku, to adekwatna kwota?

Janina

WÓJT ODPOWIADA:

Ceny biletów komunikacji Miejskiej uchwała Rada Miasta Białystok. Co do zasady powinny mieć one związek z kosztami ponoszonymi przez komunikację miejską. Dochody uzyskiwane ze sprzedaży biletów nie pokrywają i nigdy nie będą pokrywały tych kosztów. Brakujące środki uzupełniają samorządy. Taka dopłata z budżetu Gminy Dobrzyniewo Duże w 2018 r. wyniosła 862 271 zł, zaś dochody z biletów to 454 971 zł.

Koszt komunikacji miejskiej ponoszony przez naszą gminę jest ustalany na podstawie ilości kilometrów przejechanych przez autobusy komunikacji miejskiej na terenie gminy oraz stawki za wozokilometr, która od 10 lat jest niezmienna i wynosi 5,72 zł/km. Koszt ten jest pomniejszany o dochody z biletów. Stawka za wozokilometr, którą Miasto Białystok płaci obecnie spółkom obsługującym komunikację miejską jest jeszcze wyższa, co oznacza, że Miasto Białystok dopłaca do komunikacji miejskiej na terenie naszej gminy. W związku z tym od stycznia 2020 r. planowana jest podwyżka stawki za wozokilometr, co będzie oznaczało większe koszty po stronie naszej gminy oraz podwyżki cen biletów. Nie są to dobre wiadomości, ani dla gminy, ani dla podróżnych. Gminy sąsiadujące z Białymstokiem negocjują obecnie wysokość stawek za wozokilometr oraz zwróciły się do władz miasta o wyjaśnienia i udostępnienie informacji o kosztach ponoszonych przez spółki obsługujące komunikację miejską.

Należy jednoznacznie stwierdzić, że każda obniżka cen biletów zwiększy koszty ponoszone przez naszą gminę. To oznacza ograniczenia w realizacji innych zadań, w tym zadań inwestycyjnych. Musimy być świadomi, że w przyszłym roku znacznie wzrosną koszty realizacji niektórych zadań, planowane są także znaczne wydatki inwestycyjne, a dochody gminy rosą wolniej niż wydatki.

Podobna odpowiedź będzie w kwestii wydłużenia strefy II, takie działanie skutkuje także zwiększeniem wydatków gminy. Wyznaczenie granicy strefy może być zawsze dyskusyjne. Ale obecnie wyznaczone wydają się racjonalne, oparte na obiektywnych przesłankach. Decyduje tu odległość. II strefa to Fasty, bezpośrednio sąsiadujące z Białymstokiem. III strefa to znajdujące się w pewnym oddaleniu skupisko wsi: Dobrzyniewo Fabryczne, Nowe Aleksandrowo, Dobrzyniewo Kościelne, Ogrodniki i Dobrzyniewo Duże. IV strefa to miejscowości oddalone najdalej: Gniła, Pogorzałki i Borsukówka. Niestety: im dalej jedziesz, tym drożej to kosztuje, zarówno gminę, jak i podróżnych. Na podstawie danych ze sprzedaży biletów wiemy, że największe dochody są w II strefie, mniejsze w III, a najmniejsze w IV. Natomiast koszty kształtują się zupełnie odwrotnie.

Kwestia poruszona w ostatniej części pytania otwiera zagadnienie zróżnicowania cen biletów dla poszczególnych miejscowości, w zależności od ich odległości od Białegostoku. W przypadku komunikacji miejskiej nie jest to możliwe do wykonania. Do rozważenia jest natomiast wprowadzenie komunikacji PKS, która różnicuje ceny biletów dla poszczególnych miejscowości oraz oferuje niższą cenę za wozokilometr. W kontekście tego pytania warto podkreślić, że mieszkańcy strefy IV idą jeszcze dalej, postulując wprowadzenie strefy II na terenie całej gminy.

Wszystkie zaproponowane przez mieszkańców postulaty są słuszne z punktu widzenia ich interesów oraz zgodne z prawem i możliwe do wykonania, pod warunkiem świadomego i odpowiedzialnego ograniczenia realizacji innych zadań gminy. Podejmując decyzje musimy brać pod uwagę dobro całej społeczności naszej gminy.

Wojciech Cybulski

Wójt Gminy Dobrzyniewo Duże

Pierwszy rok kadencji podsumowuje wójt gminy Dobrzyńewo Duże Wojciech Cybulski.

„Trudny, ale owocny”

Za nami rok Pana kadencji na stanowisku wójta. Jak Pan ocenia ten okres? Czy to był trudny rok?

Trudny, ale zarazem owocny. Wykonaliśmy kilka istotnych zadań, między innymi: przebudowa drogi w Dobrzyńewie Kościelnym, Ogrodnikach i Dobrzyńewie Dużym; powstały siłownie zewnętrzne w Kopisku, Chrabołach, Kulikówce, Obrubnikach i Pogorzałkach; kupiliśmy nowe wyposażenie do świetlic w Chrabołach, Fastach, Obrubnikach i Krynicach; wybudowaliśmy odcinek wodociągu w Dobrzyńewie Dużym na ulicy Zagórnej i Sosnowej. Na większość z tych zadań uzyskaliśmy dofinansowanie ze środków zewnętrznych.

Jesteśmy przygotowani do realizacji ważnych zadań w przyszłym roku: budowa hali sportowej w Fastach, przebudowa drogi Letniki – kol. Leńce, przebudowa ulic osiedlowych w Dobrzyńewie Fabrycznym. Na realizację tych inwestycji mamy zapewnione dofinansowanie ze środków zewnętrznych. Liczymy także na uzyskanie dofinansowania na przebudowę ulicy Osiedlowej w Fastach.

Sen z powiek spędza mi niezakończona przeprawa z PKP w sprawie budowy północnej kolejowej obwodnicy Białegostoku. W ostatnich dniach złożyłem protest dotyczący zaproponowanych wariantów przebiegu trasy. Martwię się perspektywą wyburzeń domów mieszkańców, zajęcia terenów rolniczych i utraty części walorów przyrodniczych gminy.

Z czego najbardziej jest Pan dumny?

Dumny jestem przede wszystkim z mieszkańców naszej gminy, ich społecznej aktywności i dużego zaangażowania w sprawy gminy. Na szczególną uwagę zasługuje



działalność organizacji pozarządowych oraz kół gospodyń wiejskich, które aktywnie uczestniczyły w naszym projekcie dofinansowanym z programu Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich, a ostatnio zorganizowały, ciesząc się dużym zainteresowaniem „Wieczór Kobiet” w Pogorzałkach. Wszystkich działań naszych organizacji pozarządowych nie sposób w tym miejscu wymienić.

Cieszy mnie otrzymane dofinansowanie na zakup wozu strażackiego dla OSP w Kozińcach oraz realizacja dwóch projektów transgranicznych, dzięki którym wybudujemy strażnice OSP w Letnikach oraz kupimy wozy strażackie dla OSP Letnik i OSP Pogorzałki. Dzięki temu możemy spać spokojniej, ponieważ podniósł się poziom bezpieczeństwa przeciwpożarowego mieszkańców. Mam też nadzieję, że nie będą często używane w akcjach, a wyłącznie do ćwiczeń.

Stanowisko publiczne jest pod pewnymi względami niewdzięczne. Czy jest Pan odporny na krytykę?

Staram się podchodzić do krytyki w sposób konstruktywny. Niejednokrotnie daję napęd do jeszcze większej mobilizacji, czy też inspirację do nowych pomysłów.

Co jest najtrudniejsze w codziennej pracy?

Brak czasu, szczególnie dla rodziny. Zbyt małe finanse na realizowanie planowanych zamierzeń.

Jaka jest obecnie kondycja finansowa gminy?

Nasz budżet też posiada „dziurę”. Otrzymujemy mniejsze wpływy z podatków z powodu zastosowania ulgi dla młodych, obniżenia skali podatkowej i zwiększenia kosztów uzyskania przychodu. Z drugiej strony, od stycznia zostanie podniesiona płaca minimalna i ponownie podwyższymy płacę nauczycielom. Rząd nie zabezpiecza nam w całości podwyżek z roku 2019, jak i 2020. Ograniczamy wydatki i szukamy oszczędności tam, gdzie można. Staramy się realizować inwestycje, ale tylko do wysokości możliwości finansowych.

Jak Pan sądzi, czy warto zamieszkać w gminie Dobrzyniewo Duże i dlaczego?

Warto i trzeba zamieszkać w gminie Dobrzyniewo Duże. Głównie ze względu na jej walory przyrodnicze oraz bliskość miasta Białystok. Jesteśmy jedyną z nielicznych gmin w Polsce, która posiada aż pięć szkół podstawowych i działających przy nich przedszkoli. Inwestujemy w rozbudowę tych szkół. W 2020 roku rozpoczniemy budowę hali sportowej przy ZSP w Fa-stach. Inwestycję dofinansuje w kwocie 2 mln zł Ministerstwo Sportu i Turystyki. Pozostały koszt budowy poniesie gmina.

Jakie są największe bolączki w gminie? Na co skarżą się mieszkańcy?

Tak jak wspomniałem wcześniej, największym aktualnym zmartwieniem jest budowa północnej kolejowej obwodnicy

Białegostoku. Mam też obawy o koszty społeczne, jakie mogą wynikać z planów budowy trasy S-19. Odwieczny problem to drogi, koszt ich utrzymania oraz transport publiczny. Mieszkańcy narzekają na małą ilość kursów autobusowych oraz na cenę biletów. Domagają się zniesienia III i IV strefy. Koszt utrzymania autobusu linii 106 jest duży, w 2020 roku wyniesie ok. 1,2 mln zł.

Czym zajmuje się Pan poza pracą w urzędzie, w życiu prywatnym?

Każdą wolną chwilę poświęcam rodzinie. Aktywnie spędzamy czas. Organizujemy wycieczki rowerowe po naszej pięknej okolicy. Uwielbiamy też grać w gry planszowe i wspólnie oglądać filmy. Kiedy mam czas, staram się ugotować coś pysznego. Nieobce jest mi też majsterkowanie oraz praca fizyczna.

Czy może Pan powiedzieć kilka zdań o swojej rodzinie?

Mam żonę i synka w wieku przedszkolnym. Zastanawiamy się z żoną nad adopcją psa ze schroniska.

Którą z potraw wigilijnych lubi Pan najbardziej?

Rybę po grecku i smażonego karpia.

Nawiązując do sondy ulicznej: preferuje Pan święta fit czy święta full wypas?

Preferuję wersję „fit”, ale najczęściej okazuje się, że są „full wypas”. Po świętach wdrażam plan naprawczy dla sylwetki. Przy okazji tego pytania życzę wszystkim mieszkańcom naszej gminy zdrowych, spokojnych, wesołych Świąt Bożego Narodzenia, koniecznie w wersji „full wypas”, ale żeby przed Sylwestrem szalka na wadze stała w tym samym miejscu bądź była poniżej. Na Nowy Rok życzę wszelkiej pomyślności i sukcesów.

Rozmawiała

Joanna Żarniewska

Nasza droga do wolności

Krótką historią działalności NSZZ „Solidarność RI” na terenie Gminy Dobrzyniewo Duże. Krótka, bo dokumenty naszej działalności z lat 1981-1988 zagięły w bliżej nieznanymi okolicznościach. Dokumenty, z których korzystałem, moje - Jana Gałęckiego i Bogusława Antoniuka - dotyczą lat 1989 i 1990, dlatego odtworzenie faktów w porządku chronologicznym po tylu latach jest niemożliwe.

Nasza działalność zaczyna się już zimą 1981 r. Śp. Andrzej Leonard Sochoń z Bohdana zaczyna namawiać blisko znane sobie osoby do tworzenia Związku „Solidarność RI” na naszym terenie. Wkrótce do organizacji przystępują śp. Edward Kopczewski z Bohdana, śp. Jarosław Busłowski i Emilian Kozłowski z Nowego Aleksandrowa, Bogusław Antoniuk i Jan Gałęcki z Dobrzyniewa Dużego oraz Marek Jaworowski z Leńc. Ta grupa ludzi w okresie stanu wojennego namawia w swoich środowiskach inne osoby do przynależności do organizacji. Po zakończeniu stanu wojennego zostaje utworzone koło gminne oraz koło wiejskie w Dobrzyniewie Dużym.

Zarząd koła gminnego: śp. Andrzej Leonard Sochoń z Bohdana – przewodniczący, śp. Jarosław Busłowski z Nowego Aleksandrowa – wiceprzewodniczący, Marek Jaworowski z Leńc – skarbnik, śp. Edward Kopczewski z Bohdana – członek, Emilian Kozłowski z Nowego Aleksandrowa – członek, Roman Sochoń z Bohdana – członek.

Zarząd koła wiejskiego w Dobrzyniewie Dużym: Bogusław Antoniuk – przewodniczący, śp. Jadwiga Zbucka – sekretarz, Jan Gałęcki – skarbnik, Krzysztof Chiliński – członek, Edward Dudar – członek, śp. Jerzy Pajołek – członek, śp. Jerzy

Łoś – członek. Było to najbardziej liczne koło, bo liczyło aż 34 członków, w tym 24 opłacających składki.

Próby założenia koła w Pogorzalkach i Borsukówce nie dają rezultatu. Dopiero w 1989 r. w Kozińcach udaje mi się założyć koło wiejskie. Skład zarządu tego koła był następujący: śp. Edward Trykozko – przewodniczący, Jan Hrubczyński – zastępca przewodniczącego, Jarosław Puksza – skarbnik, Dariusz Więckowski – sekretarz, Wojciech Więckowski – członek, Zdzisław Łukaszewicz – członek. Było to dość liczne koło prężnie działające na terenie wsi Kozińce.

Jak wyglądała nasza działalność? W okresie stanu wojennego spotykaliśmy się w domu po siostrach zakonnych mieszczącym się na terenie placu kościelnego. Były to spotkania kilkusobowe i raczej rzadkie w obawie przed donosami do MO w Dobrzyniewie i innych służb. Po stanie wojennym takie spotkania odbywały się już w gronie nie tylko działaczy, ale też coraz większej grupy ludzi, sympatyków „Solidarności RI”. Najczęściej odbywały się one w Domu Kultury w Dobrzyniewie Dużym lub Nowym Aleksandrowie. Bywało tak, że sale były pełne. Najczęstszym gościem na tych spotkaniach był członek zarządu wojewódzkiego „Solidarność” śp. Marek Żmujdzin, który dostarczał ulotki wzywające do walki z komunizmem, a my rozwieszaliśmy je w różnych wsiach na tablicach ogłoszeń i słupach. Działacze naszej organizacji brali udział w blokadach dróg w latach 1985-1988. Drogi Białystok – Zambrów w Choroszczy i drogi Białystok – Ełk w Knyszynie. Uczestniczyliśmy też w spotkaniach Solidarności, które odbywały się w Budynku Lasów Państwowych w Białymstoku.

Przed pierwszymi wolnymi wyborami do Sejmu i Senatu w Urzędzie Gminy w Dobrzyniewie Dużym, wiosną 1989 r., zostaje zarejestrowany Komitet Gminny „Solidarność RI” w składzie: śp. Andrzej Leonard Sochoń – przewodniczący, śp. Jarosław Busłowski, Marek Jaworowski, śp. Edward Kopczewski, Emilian Kozłowski, Kazimierz Rybnik. Zostają powołani mężowie zaufania do poszczególnych komisji wyborczych: Fasty – Marek Jaworowski, Kazimierz Rybnik, Emilian Kozłowski; Nowe Aleksandrowo – Roman Sochoń, Elżbieta Busłowska, Janusz Cylwik; Dobrzyniewo Duże – Bogusław Antoniuk, Jadwiga Zubrycka, Lucjan Radziszewski; Pogorzałki – Tadeusz Dąbrowski, Stefan Rutkowski, Henryk Andruszkiewicz; Obrubniki – Tomasz Markowski, Edward Trykozko, Edmund Kopczewski; Chraboby – Andrzej Leonard Sochoń, Stanisław Radecki, Jarosław Busłowski,

Wybory we wszystkich lokalach, za wyjątkiem Fast, gdzie próbowano podrzucić głosy, przebiegły spokojnie.

Jeszcze przed wyborami „Solidarność” gminna zorganizowała dwa wiece

wyborcze: w Fastach, gdzie przybyło około 300 osób i w Dobrzyniewie Kościelnym przy kościele, na około 1000 osób. Na wiecach byli późniejsi senatorowie RP Andrzej Kaliciński i Andrzej Stelmachowski.

Po wyborach, z różnych względów, z pracy w kole gminnym zrezygnowali: Andrzej Leonard Sochoń i Jarosław Busłowski. Na ich miejsce wybrano na przewodniczącego Jerzego Sokólskiego z Jaworówki, na wiceprzewodniczącego Zdzisława Łukaszewicza z Koziońc. W Dobrzyniewie Dużym odeszli: Bogusław Antoniuk – przewodniczący i Jan Gałęcki – skarbnik. Tu nie wybrano nowego zarządu. Był to powolny koniec koła w Dobrzyniewie. Koło gminne działało jeszcze do 1992 r. W tym też roku poświęcono Sztandar Gminny „Solidarności RI” w Dobrzyniewie, który pozostał w naszym kościele do dnia dzisiejszego.

Co dziś zostało nam z tamtych lat oprócz sztandaru i wspomnień? Nic. W wolnym demokratycznym kraju tak małutkimi nikt się nie interesuje.

Jan Gałęcki



Poświęcenie sztandaru, Dobrzyniewo Kościelne 1991 r. Od lewej stoją: Agnieszka Sochoń, Edmund Kopczewski, Andrzej Sochoń, Edward Trykozko

Co ciekawego w szkole w Pogorzałkach

Zrób komuś scenę

W ramach programu Edukacja Inspiracja Fundacji EFC i Fundacji Szkoła z Klasą nauczycielka Szkoły Podstawowej w Pogorzałkach została nagrodzona grantem w wysokości 3500 zł na realizację swojego projektu „Zrób komuś scenę”. W jego ramach uczniowie wezmą udział w warsztatach poprowadzonych przez zawodowego aktora, pojadą na spektakl teatralny, przygotowują własne przedstawienie i postarają się je wypromować w środowisku lokalnym, zapraszając na nie mieszkańców okolicznych miejscowości. Uzyskany grant pozwoli również na zakup niezbędnych rzeczy (materiały, sprzęt) potrzebnych do realizacji przedsięwzięcia.

Nieźle z informatyzacją

Nauczyciel Paweł Wysztygiel uczestniczy w prestiżowym projekcie o zasięgu ogólnopolskim Centrum Mistrzostwa Informatycznego. Na swój autorski projekt otrzymał grant w wysokości 8000 zł oraz zestaw sprzętu do programowania i robotyki dla szkoły. Uczniowie mają więc ciekawe zajęcia, a nauczyciel może poszerzać swoją wiedzę w ramach programu CMI na Politechnice Warszawskiej.

Warto dodać, że w październiku Szkoła Podstawowa w Pogorzałkach, jako jedna z pięciu placówek na Podlasiu, otrzymała wyróżnienie OPPTINE 2019 Polskiego Towarzystwa Informatycznego za inicjatywy i przedsięwzięcia w zakresie popularyzacji informatyki i e-edukacji.

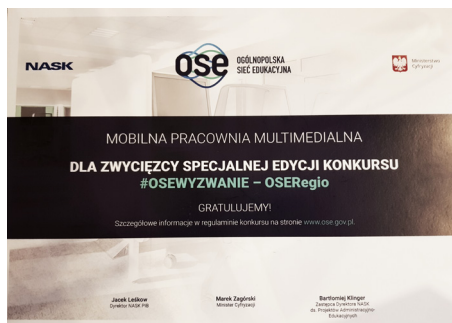
W zielonej szkole

Fundacja ING Dzieciom organizuje bezpłatne pobyty 50-osobowych grup dzieci i młodzieży wraz z opiekunami dla zwycięzców konkursów na najlepsze pomysły na Turnus Uśmiechu. W takim konkursie wzięła udział Szkoła Podstawowa w Pogorzałkach i udało się! Uczniowie od 4 do 15 listopada przebywali w Wiśle na turnusie edukacyjnym „Z Podlasia na Śląsk – zakręcenie kulturowo”, podczas którego mieli okazję poznać historię i folklor Beskidu Śląskiego. Na specjalnie przygotowanych ścieżkach edukacyjnych, w muzeach i galeriach uczestniczyli w prelekcjach, pokazach i warsztatach, np. zapoznali się z pracą kowala, upiekli podplomyk, czy na własnej skórze przekonali się, jak wyglądało życie górnika. Uczestnicy brali także udział w górskich wycieczkach na Szyndzielnię i Klimczok.



Trzy nasze szkoły nagrodzone

Trzy szkoły z gminy Dobrzyniewo Duże: SP Pogorzałki, ZSP Dobrzyniewo Duże i ZSP Nowe Aleksandrowo znalazły się wśród laureatów konkursu zorganizowanego przez Państwowy Instytut Badawczy NASK oraz Ministerstwo Cyfryzacji. Nagrodą w Konkursie #OSEWyzwanie są mobilne pracownie multimedialne, dzięki którym szkoły będą mogły prowadzić cyfrowe lekcje, a uczniowie będą korzystać z internetowych zasobów edukacyjnych. Udział w konkursie mogły wziąć szkoły z miejscowości liczących do 50 tysięcy mieszkańców. Kolejne warunki, które należało spełnić to zgłoszenie się szkoły do projektu OSE i programu mLegitymacja szkolna. Dodatkowo szkoła mogła przysłać pracę plastyczną pt. „Smart szkoła”. Szansę na wygraną zwiększała



również deklaracja zgłoszenia się szkoły do programów OSE Hero oraz CodeWeek.

7 października dyrektorzy szkół odebrali symbolicznie swoje pracownie z rąk Ministra Edukacji Narodowej i Ministra Cyfryzacji na Konferencji OSERegio w Białymstoku. W najbliższym czasie specjalne szafy z 16 laptopami przyjadą do szkół.



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Powstaje klub malucha

W lipcu został złożony wniosek o dofinansowanie projektu „Pod Malinową Chmurką” — utworzenie miejsca opieki nad dziećmi do lat 3 w Dobrzyniewie Dużym w konkursie ogłoszonym przez Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Wniosek uzyskał pozytywną ocenę i projekt będzie realizowany w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Dobrzyniewie Dużym od 01.01.2020 do 31.12.2021.

W tworzoną, pierwszym w naszej gminie, klubie malucha „Pod Malinową Chmurką” zapewnimy opiekę dzieciom w wieku 1-3 lat od marca 2020 r. Inicjatywa utworzenia nowej formy opieki nad dziećmi cieszy się dużym zainteresowaniem. Szczegóły dotyczące rekrutacji — 18 dzieci — znajdą się na stronach internetowych ZSP w Dobrzyniewie Dużym oraz Gminy Dobrzyniewo Duże.

Ewa Rzemieniecka
Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Dobrzyniewie Dużym

Niepodległość – ważna sprawa!

Temat niepodległości powinien być bliski każdemu Polakowi, tym bardziej młodemu pokoleniu, które w przyszłości będzie decydowało o losach naszego kraju. Stąd pomysł Katarzyny Kozłowskiej – dyrektora Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Nowym Aleksandrowie – na zrealizowanie miesięcznego projektu „Niepodległość – ważna sprawa!”, podczas którego uczniowie brali udział, m.in. w plastyczno-literackim konkursie „Piękna nasza Polska cała” w trzech kategoriach klasowych pod patronatem Wojciecha Cybulskiego, wójta Gminy Dobrzyńewo Duże, który ufundował nagrody i słodki poczęstunek.

25 listopada 2019 roku w ZSP w Nowym Aleksandrowie nastąpiło podsumowanie zrealizowanych działań – uroczystość Patriotyczne Śpiewanie, które swoją obecnością zaszczylicili: Podlaski Kurator Oświaty - Beata Pietruszka, Dyrektor Wydziału Przedszkoli, Szkół Podstawowych i Kształcenia Specjalnego – Krzysztof Sochoń, wójt Gminy Dobrzyńewo Duże Wojciech Cybulski, przewodniczący Rady Gminy Krzysztof Pogorzelski, radni, skarbnik gminy Monika Elżbieta Kraw-



czeniuk. Zaproszeni goście wspólnie ze społecznością szkolną i rodzicami uczestniczyli we wspólnym śpiewaniu pieśni patriotycznych, a tym samym w świętowaniu niepodległości naszego kraju.



Tulipany mocy



21 października uczniowie klas I-III wraz z najstarszą grupą przedszkolaków z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Fa-stach wzięli udział w edukacyjno-charytatywnej akcji „Tulipany mocy” na rzecz podopiecznych Fundacji PRO SALUTE. Głównym celem akcji było uświadomienie społeczeństwu, że wśród nas żyją dzieci z dystrofią mięśniową. Tulipanowa rabata powstała w Starym Parku w centrum Białegostoku, gdzie wspólnie posadziliśmy 2,5 tysiąca sadzonek czerwonych tulipanów, które zakwitną na wiosnę. Na zakończenie uczestnicy wypuścili w niebo ponad 100 czerwonych balonów. Nauczyciele przeprowadzili pogadankę z uczniami, dzięki której dzieci dowiedziały się, jak ważne jest bezinteresowne pomaganie. Każdy z nas może kiedyś potrzebować pomocy. Wszystkie akcje charytatywne kształtują w nas empatię, otwartość i troskę o drugiego człowieka.

Katarzyna Kozłowska
Karolina Roszkowska

Od 14 do 18 października Anna Sławińska, Małgorzata Choncer, Anna Laskowska, Marzanna Rutkowska, Agnieszka Konopko oraz Magdalena Bibik uczestniczyły w kursie „Designing Inclusive Learning Environments” w Euro-pass Academy we Florencji.

Zajęcia dotyczyły tematyki związanej z trudnościami w uczeniu się takimi jak dysleksja, dysgrafia czy dyskalkulia, zaburzeń emocjonalnych i behawioralnych (ADHD, ADD, depresja, choroba afektywna dwubiegunowa), autyzmu, niepełnosprawności intelektualnej i fizycznej oraz upośledzenia rozwojowego.

Uczestniczki zostały przeszkolone w zakresie stosowania strategii skutecznej komunikacji z rodzicami i resztą klasy. Poznały także skuteczne techniki relaksacyjne i ćwiczenia ruchowe, które mogą mieć zastosowanie w klasie.

By lepiej pracować z uczniami



Podczas szkolenia we Florencji

Wystrzelali puchar wójta

Gościniec Podlaski Puszczy Knyszyńskiej zorganizował I Zawody Strzeleckie o Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego i Wójta Gminy Dobrzyniewo Duże, które odbyły się 6 października w Ogrodnikach. W zawodach strzeleckich wzięło udział ponad 50 zawodników.

Wojciech Cybulski, wójt gminy Dobrzyniewo Duże, ufundował i wręczył zwycięzcom pamiątkowe puchary. Publiczność, oprócz oglądania zawodów strzeleckich, miała też zapewnione inne atrakcje: trenażer lotniczy, stanowisko łucznicze, stanowisko strzeleckie, alkoholę – symulator spożycia alkoholu.

Organizatorzy gratulują wyników zwycięzcom oraz serdecznie dziękują wszystkim uczestnikom zawodów i sponsorom, którzy ufundowali nagrody. Więcej zdjęć i informacji na stronie: <https://www.facebook.com/GosciniacPodlaskiPK>



Wyniki

Karabinek pneumatyczny, o Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego

Klasa wiekowa 16-20 lat

1. miejsce - Mateusz Chiliński, pkt. 89
2. miejsce - Wiktor Grynaszewski, pkt. 88
3. miejsce - Jakub Szymański, pkt. 87

Klasa wiekowa 21-40 lat

1. miejsce - Eliza Lenczewska, pkt. 100
2. miejsce - Justyna Nurkowska, pkt. 96
3. miejsce - Robert Skowronek, pkt. 95

Klasa wiekowa 41 plus

1. miejsce - Sławomir Karetko, pkt. 99
2. miejsce - Krzysztof Malinowski, pkt. 98
3. miejsce - Jacek Nitkiewicz, pkt. 96



Strzelanie dynamiczne (asg), o Puchar Wójta Gminy Dobrzyniewo Duże

Klasa wiekowa 16-20 lat

1. miejsce - Maciej Wojciechowski, czas 30,74
2. miejsce - Karol Gniedziejko, czas 31,23
3. miejsce - Michał Boltruczuk, czas 32,75

Klasa wiekowa 21-40 lat

1. miejsce - Maciej Zywolewski, czas 28,01
2. miejsce - Mateusz Łotko, czas 31,70
3. miejsce - Gabriel Bieluczyk, czas 31,72

Klasa wiekowa 41 plus

1. miejsce - Sławomir Karetko, czas 35,07
2. miejsce - Jacek Nitkiewicz, czas 36,02
3. miejsce - Paweł Hołdakowski, czas 41,64.



LZS Korona liderem tabeli

Drużyny LZS Korona Dobrzyniewo Duże ligowe zmagania w rundzie jesiennej sezonu 2019/2020 ukończyły w połowie listopada. Drużyna seniorów z dorobkiem 28 punktów jest liderem drugiej grupy Podlaskiej Klasy A i na wiosnę będzie na dobrej pozycji, aby wywalczyć awans do klasy okręgowej. Na ten rezultat złożyło się 9 zwycięstw, 1 remis i 2 porażki. Drużyna młodzików w swojej grupie zajęła 4. miejsce, odnosząc po dwa zwycięstwa, dwa remisy i dwie porażki. Warto odnotować jest fakt, że czterech zawodników tej drużyny 19 listopada w Sokółce wzięło udział w konsultacji selekcyjnej reprezentacji województwa podlaskiego w kategorii U-12. Drużyny orlików i żaków swoje ligowe potyczki rozegrały w formie turniejowej. Każda drużyna wzięła udział w pięciu turniejach, w których rozegrała 20 meczów. Drużynie orlika udało się awansować do grupy mistrzowskiej, w której będą rywalizować na wiosnę przyszłego roku.

Funkcjonowanie klubu to nie tylko treningi i mecze. To też działalność pozasportowa. Nasz klub w 2019 r. uzyskał z Ministerstwa Sportu i Turystyki dotację w kwocie 10 000 zł. Ponadto na uroczystej Gali 90-lecia Podlaskiego Związku Piłki

Nożnej, która odbyła się 5 października w Jeżewie Starym prezes naszego klubu Marek Jamiołkowski został nagrodzony srebrną odznaką honorową Podlaskiego Związku Piłki Nożnej za pracę na rzecz rozwoju podlaskiej piłki nożnej.

Ważniejszą rzeczą od wyników sportowych i odznak jest to, że dzięki zajęciom sportowym oferowanym przez nasz klub wiele osób w różnym wieku aktywnie i zdrowo spędza swój wolny czas. Nie byłoby to możliwe bez wsparcia ze strony Gminy Dobrzyniewo, która na działalność naszego klubu udziela dotacji, sponsorów i ludzi dobrej woli. Za to wszystko z tego miejsca serdecznie dziękujemy.

Marek Jamiołkowski

Przewodniczący Zarządu GZ LZS w Dobrzyniewie Dużym



Drużyny żaków i młodzików



Tenisowe igrzyska

28 października w hali sportowej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Dobrzyniewie Dużym odbyły się Igrzyska Dzieci Powiatu Białostockiego w drużynowym tenisie stołowym chłopców i dziewcząt. Zawody były rozgrywane systemem „każdy z każdym”.

Wyniki końcowe

Dziewczeta

1. SP DOBRZYNIĘWO DUŻE – 4 pkt. 4 – 1
2. SP TYKOCIN – 0 pkt. 1 – 4

Chłopcy

1. SP CHOROSZCZ
2. SP im. Króla Zygmunta Augusta WASILKÓW
3. SP TUROŚŃ
4. SP TYKOCIN
5. SP DOBRZYNIĘWO DUŻE
SP OBRUBNIKI



Tego samego dnia odbyły się również Igrzyska Młodzieży Szkolnej Powiatu Białostockiego w drużynowym tenisie stołowym chłopców i dziewcząt. Zawody chłopców były rozgrywane systemem „do dwóch przegranych”, a w zawodach dziewcząt systemem „każdy z każdym”.

Wyniki końcowe IMS

Dziewczeta

1. SP DOBRZYNIĘWO DUŻE – 6 pkt. 12 – 0
2. SP WASILKÓW – 4 pkt. 8 – 4
3. SP KSIĘŻYNO – 2 pkt. 4 – 10
4. SP OBRUBNIKI – 0 pkt. 2 – 12

Chłopcy

1. SP CHOROSZCZ
2. SP nr 1 WASILKÓW
3. SP DOBRZYNIĘWO DUŻE
4. SP OBRUBNIKI
5. SP KSIĘŻYNO
SP im. Króla Zygmunta Augusta WASILKÓW

Zespoły zostały nagrodzone pamiątkowymi pucharami wręczonymi przez dyrektora szkoły Ewę Rzemieniecką. Zawody przeprowadzili nauczyciele wychowania fizycznego: Marek Jamiołkowski, Bartłomiej Zawadzki, Emilia Walenciej.



Na meczu ekstraklasy



25 października odbył się wyjazd SP w Dobrzyniewie Dużym na mecz ekstraklasy Tenisa Stołowego pomiędzy Dojlidami Białystok a UKS Warta Kostrzyn. Dobry i kulturalny doping uczniów naszej szkoły pomógł w odniesieniu zwycięstwa przez gospodarzy Dojlid Białystok 3:1.

Co nowego w UKS OKAMI?

Uczniowski Klub Sportowy „OKAMI” z Dobrzyniewa Dużego uczestniczył w XVI Międzynarodowym Turnieju Judo im. Antoniego Laszuka. Zawody odbyły się w Łapach, gdzie wystartowało czworo naszych podopiecznych. Z medalami przyjechały: Magdalena Sokólska — złoto oraz Daria Ratkiewicz — srebro. Jędrzej Lebedziński uplasował się na 5. miejscu, a Gabriel Kraszewski na 7. Raz jeszcze gratulujemy zawodnikom.

Ponadto informujemy, iż z końcem października zakończyła się realizacja ministerialnego Programu „Klub 2019”, w którym wzięliśmy udział. W tym miejscu pragniemy podziękować pani Agnieszce Sadowskiej za pomoc w przygotowaniu wniosku.

Zarząd Klubu



Do udanych należy zaliczyć występ naszych zawodniczek na międzynarodowym turnieju w Łapach

W klubie jeździeckim Ostoja treningi można zacząć od zera Od dzieciaków po husarzy



Klub Jeździecki Ostoja w Chrańbółach jest ośrodkiem sportowym trenującym dzieci, młodzież oraz dorosłych w sztuce jeździeckiej. Dysponujemy bogatą infrastrukturą: posiadamy halę treningową, duży parkur z kompletem przeszkód oraz czworobok. W sezonie otwartym trzykrotnie organizujemy największe zawody ujeżdżeniowe oraz skokowe w województwie podlaskim. Organizujemy konsultacje ujeżdżeniowe oraz skokowe z trenerami najwyższej rangi. Jako ośrodek przygotowujemy jeźdźców do odznak jeździeckich oraz licencji sportowych PZJ.

Zajęcia rekreacyjne oraz sportowe treningi odbywają się u nas z licencjonowanymi instruktorami szkolenia podstawowego, którzy czynnie biorą udział w zawodach na poziomie C w ujeżdżeniu oraz N/C w skokach.

Ośrodek organizuje również kuligi, przejażdżki bryczką oraz oprowadzanki dla najmłodszych.

KJ Ostoja Chrańbóły znany jest również z kultywacji tradycji jeździeckich, wchodzi w skład Podlaskiej Chorągwi Hu-

sarskiej, która jest reprezentowana przez czołowych jeźdźców naszego ośrodka. W jej skład wchodzi reprezentowany przez kobiety Poczci Dam Husarskich, uświetniających imprezy historyczne pokazami ujeżdżenia oraz skoków przez kopie.

Nasz Klub dysponuje końmi cierpliwymi, trenowanymi tak, by ułatwić przyswajanie wiedzy i rozwijać w poczuciu bezpieczeństwa u jeźdźców rekreacyjnych i tych, którzy pragną rozwijać karierę sportową. Nasi wychowankowie corocznie stają na najwyższym podium w ujeżdżeniu i skokach przez przeszkody i stanowią żywe świadectwo wysiłku instruktorów oraz właścicieli ośrodka.

Zapraszamy wszystkich, których interesuje bezpieczne i rzetelne przyswajanie sztuki jeździeckiej, chcących obcować z naturą i zgłębiać wiedzę podawaną w przystępny i zrozumiały sposób.

KJ Ostoja Chrańbóły
Chrańbóły 80
Gm. Dobrzyńewo Duże
Tel: 791 105 069 lub 790 886 969
FB: KJ Ostoja Chrańbóły

W hołdzie papieżowi



20 października w Kozińcach odbył się koncert z okazji Dni Papieskich. Dzięki życzliwości ks. proboszcza Krzysztofa Kowalewskiego oraz parafian mogliśmy tego dnia gościć chór Centrum Myśli Jana Pawła II pod batutą Jana Krutula, solistów oraz zespół instrumentalny The Consonance Trio. Artyści wykonali pieśni a cappella do słów Jana Pawła II oraz składankę Hymnów Światowych Dni Młodzieży. Po pięknym występie nagrodzonym długą owacją, zaproszeni zjedli pyszny obiad przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Kozińcach.

Wieczór sztuki

Powrócił cykl imprez Spotkanie z muzyką. Pierwsze spotkanie zainaugurowaliśmy koncertem poetyckim w wykonaniu Marka Jarosza, którego muzyka wprawiła zebraną w GCK widownię w nastrój zadumy i nostalgii. Koncertowi towarzyszyła również ciekawa wystawa dzieł malarskich i rzeźby autorstwa Haliny Łońskiej. Recital zakończył się kilkukrotnymi bisami, po których artyści poświęcili jeszcze czas na podpisywanie płyt oraz rozmowy z publicznością.



Rozbrzmiały „Białe róże” i „Szara Piechota”

10 listopada w kościele Zwiastowania NMP w Dobrzyniewie Kościelnym odbył się Koncert Pieśni Patriotycznej. Ponad 50 wykonawców z chórów Mater Ecclesiae, Cantate Domino i Zespołu Folklorystycznego Narwianie wyśpiewało m.in.: „Białe róże”, „Szara Piechota”, „Rota”, „Przybyli ułani”. Koncertem dyrygowali: Małgorzata

trojanowska oraz Kamil Wróblewski, a za fortepianem usiadł Sylwester Trojanowski. Oprócz doznań muzycznych, zebrani w świątyni parafianie usłyszeli piękne wiersze w wykonaniu uczniów z ZSP w Dobrzyniewie Dużym przygotowanych przez Iwonę Strzałko.

Kamil Wróblewski



Warsztaty, prelekcje koncerty, ćwiczenia. Nowa formuła zajęć w GCK sprawdza się.

Trzy kluby już działają

Od października świetlice i pracownie edukacji kulturalnej działające przy Gminnym Centrum Kultury w Dobrzyniewie Dużym pracują w nowej formule, która okazuje się być bardzo dobrą formą aktywizacji i integracji mieszkańców. Proponujemy uczestnictwo w trzech klubach, które mają charakter otwarty pod każdym względem: pokoleniowym, środowiskowym i tematycznym.

Wioska rodzinna

Klub oferuje różnorodne formy zajęć, warsztatów, spotkań ze specjalistami, gimnastykę. Tematyka spotkań jest skoncentrowana wokół potrzeb tzw. „świadomych rodziców”, którzy są zainteresowani rozwojem kompetencji rodzicielskich oraz otwarci na nową wiedzę i umiejętności dotyczące ich roli jako mamy i taty.

12 października, na pierwsze spotkanie klubu, przybyła pokaźna grupa mam ze swoimi pociechami. Uczestnicy tego dnia zanurzyli się w nieznanym dotąd świat w sferycznym kinie pod kątem 360° i wzięli udział w rodzinnych zajęciach językowo-muzycznych. Oprócz zajęć warsztatowych i aktywizujących, panie wysłuchały

prelekcji pt. „Jak smacznie i zdrowo przygotować posiłek dla dziecka” prowadzonej przez Annę Samborską.

15 listopada certyfikowany terapeuta Kamil Pęza wyjaśnił, co to jest integracja sensoryczna i dlaczego warto ją wspierać w rozwoju dzieci. Pokazał zabawy sensomotoryczne z wykorzystaniem przedmiotów używanych w domu.



16 listopada spotkanie wioski rodzinnej upłynęło pod znakiem dzikich zwierząt. A kto opowiedziałby o nich lepiej niż Polska Doktor Dolittle Małgorzata Zdziechowaska – dziennikarka, podróżniczka i miłośniczka zwierząt? Uczestnicy wysłuchali wzruszających historii o podopiecznych pani Małgosi, a także poznali sekrety jej pracy w sierocińcach dla dzikich



zwierząt. Zajęcia pełne były zabaw, gier i quizów związanych z tematyką dzikich zwierząt.

Pełnia życia

Spotkania klubu odbywają się w miejscowościach: Gniła, Dobrzyniewo Duże, Pogorzalki oraz Kozińce. Są okazją do zawarcia nowych znajomości z osobami, które łączy wspólna pasja. W ramach działalności klubu zapraszamy na warsztaty florystyczne, ogrodnicze, rękodzieła artystycznego, makijażu, modowe, lecz także na spotkania z artystami i poszukiwaczami przygod.

Ogród w słoiku to ostatni hot trend. Na listopadowych warsztatach panie stworzyły przepiękne kompozycje o różnym charakterze i wyglądzie, które sprawdzą się jako dekoracja w każdej przestrzeni.



„Masz po co żyć, badaj piersi!” – pod takim hasłem 28 października członkinie klubu „Pełnia życia” i niezrzeszone mieszkanki naszej gminy spotkały się z przedstawicielkami Białostockiego Centrum Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie. Panie przybyłe na spotkanie były bardzo zainteresowane pozyskaniem wiedzy dotyczącej profilaktyki raka piersi. W czasie przerwy można było porozmawiać z pracownicami BCO i poczęstować się kawą oraz przepysznym ciastem upieczonym przez członkinie KGW i Klubu z Dobrzyniewa Dużego. Spotkanie zakończył reci-

tal w wykonaniu Pawła Sokołowskiego, młodego muzyka, aranżera i kompozytora.

W sile wieku

Działania klubu nastawione są przede wszystkim na animację oraz aktywizację kulturalną i społeczną seniorów. Kluby w Dobrzyniewie Dużym i Pogorzalkach zapraszają na szereg inicjatyw prowadzonych w miłej i kameralnej atmosferze, a wśród nich m.in. porady zdrowotne, warsztaty rękodzielnicze i kulinarne, koncerty czy ćwiczenia usprawniające.

9 października na prośbę członkini klubu zorganizowaliśmy warsztaty florystyki funeralnej. Prowadząca je Katarzyna Zabłocka zaprezentowała aktualne dekoracje nagrobne charakteryzujące się różnorodnością form i mnogością barw. Dzięki warsztatom uczestniczki dowiedziały się, jakie są zasady tworzenia kompozycji nagrobnych oraz w jaki sposób zabezpieczać je, aby zachowały trwałość jak najdłużej.



Oprócz tego w każdą środę o godz. 16.30 w WDK w Pogorzalkach odbywają się ćwiczenia, które pozwolą skutecznie zredukować dolegliwości bólowe w okolicy kręgosłupa, a także rozluźnić i usunąć przykurcze mięśniowe. Zajęcia prowadzone są przez certyfikowaną trenerkę fitness, co daje gwarancję, że ćwiczenia odbywają się zgodnie ze sztuką i w sposób bezpieczny dla zdrowia uczestników.

Joanna Sobieska
dyrektor GCK

Porady kosmetyczne, kabaret, prelekcja czy pokaz mody. „Być kobietą — wieczór kobiet” to było wyjątkowo udane spotkanie.

Płeć piękna rządziła



Pierwsze gminne spotkanie pod hasłem „Być kobietą — wieczór kobiet” odbyło się 23 listopada w WDK w Pogorzalkach i sądząc po opiniach uczestników wydarzenia możemy już myśleć o kolejnej edycji. Spotkanie zorganizowane zostało przez Gminne Centrum Kultury w Dobrzyniewie Dużym oraz Przewodniczące Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy, a patronat nad wydarzeniem objął wójt Gminy Dobrzyniewo Duże.

Był to wieczór adresowany do członkiń Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy, a zorganizowany z myślą o kobietach, stanowiący przede wszystkim pretekst do wyjścia z domu, będący okazją do ucieczki od codziennych obowiązków domowych i zawodowych. Uczestniczki wieczoru kobiet miały do dyspozycji ekspertów z zakresu wizerunku, dbania o ciało, naturalnych kosmetyków, a także fryzjerstwa i cukiernictwa. Spotkanie stanowiło doskonałą okazję, aby zdobyć cenną wiedzę, zadać bezpośrednie pytania wyjątkowym partnerom spotkania oraz skorzystać z zabiegów kosmetycznych.

Dwugodzinny program artystyczny zaserwował paniom także ogromną dawkę

śmiechu. „Kobiety z miasta B.” — to występ z kobietami, dla kobiet i o kobietach, który obfitował w serię zabawnych dialogów, dowcipów, improwizacji i wzruszających piosenek. Panie zaproszone zostały także do aktywnego włączenia się w wykład eksperta z zakresu rozwoju osobistego — Macieja Raciborskiego na temat „Zagrożeń współczesnego świata”. Jak na prawdziwy wieczór kobiet przystało, nie mogło zabraknąć także pokazu mody. Dzięki uprzejmości Dyrekcji Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. St. Staszica w Białymstoku uczennice z Koła Modelingu zaprezentowały w Pogorzalkach kolekcje odszyte przez uczniów tejże szkoły. Pokaz mody zaprezentowany na pogorzelskiej scenie spotkał się z ogromnym aplauzem zgromadzonych i z pewnością zachęcił wiele pań do modowych eksperymentów. Wydarzenie zakończyło się dosłownie i w przenośni gorącym akcentem. A to wszystko za sprawą humorystycznego spektaklu artystycznego tańca z ogniem, którego fundatorem był wójt Gminy Dobrzyniewo Duże.

Zwieńczeniem imprezy było losowanie nagród przewidzianych przez spon-

sorów i partnerów wieczoru, którym serdecznie dziękujemy za zaangażowanie:

1. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobrzyniewie Dużym
2. Urząd Gminy w Dobrzyniewie Dużym
3. Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących z Oddziałami Integracyjnymi im. Stanisława Staszica w Białymstoku
4. Bank Spółdzielczy w Białymstoku Oddział w Dobrzyniewie Dużym
5. Pralnia Pogo — Michał Kaliszewski
6. FAST EVENT — Krzysztof Giro
7. MULTI ART Tomasz Zawadzki
8. Drukarnia „Piękne kartki” — Urszula Lewandowska
9. Marta Pogorzelska — firma MARY CAY
10. SAVONA Jacek Oksztol z siedzibą przy ul. Atlasowej
11. Studio Zdrowia i Urody Małgorzata Leszczyńska
12. Olga Szymójko — makijażystka
13. Dominika Krysztopik — stylizacja paznokci
14. Edyta Rudz — Oriflame
15. Urszula Chilińska — Avon
16. Ewelina Dobrochowska — stylizacja fryzur
17. Karolina Prus-Szajdek — torty na każdą okazję
18. Joanna Mokicka — stylizacja fryzur



Z potrzeby serca

Współczesny świat pełen technologii informacyjnej ułatwia nam z pewnością komunikację z drugim człowiekiem. Wirtualna rzeczywistość sprawia jednak, że przestajemy być autentyczni, prawdziwi, emocjonalni. Jednak, pomimo ogromnego rozwoju umiejętności informacyjnych, pragniemy spotkać drugiego człowieka „twarzą w twarz”, oczekując z nim kontaktu, bo tylko wtedy czujemy się potrzebni, realni... Świat widziany oczami osób z niepełnosprawnością ściśle łączy się z rzeczywistością osób zdrowych. Zapominamy o istnieniu ogromnej potrzeby integracji tych „dwóch światów”. Spotkania Serca Sercom umożliwiły i przyniosły realną szansę na jej zrealizowanie.

Towarzystwo Przyjaciół Gminy Dobrzyniewo, pamiętając o tym, że osoby z niepełnosprawnością mają takie same prawa jak inni członkowie naszej społeczności, umożliwiło im otwarte uczestniczenie w życiu społecznym naszej gminy. Działania podjęte w ramach tej aktywizacji są realizowane cyklicznie, przynajmniej dwa razy do roku. Wówczas wszystkie chętne osoby, których dotknęła jakakolwiek niepełnosprawność mają szansę na poznanie innych ludzi, którzy często borykają się z podobnymi problemami. Podczas rozmów z rodzinami, uczestnikami spotkań zauważyć można ogromną otwartość, chęć działania i zaangażowanie w realizację kolejnych, ponieważ przynoszą one wymierne i obopólne korzyści. Pojawia się uśmiech na twarzach naszych podopiecznych i ich rodzin, który wzmacnia, dodaje sił w codziennym trudzie i pokonywaniu jeszcze istniejących granic społecznych.

Godny zauważenia jest fakt, że wo-

lontariusze Towarzystwa Przyjaciół Gminy Dobrzyniewo są osobami „o wielkich sercach” — temat niepełnosprawności jest im tak bliski, że bez wahania angażują swój wolny czas, własne umiejętności i siły, aby wspierać aktywność społeczną podopiecznych stowarzyszenia.

Istotne, z organizacyjnego punktu widzenia, jest znalezienie magicznego miejsca, które spełniałoby wszystkie kryteria, niezbędne do efektywnego organizowania tych spotkań: serdeczni i zaangażowani ludzie oraz zaplecze techniczne. Tym miejscem jest Klub w Chrańbłach, którym opiekują się okoliczni mieszkańcy.

Cieszy nas fakt, że w ramach realizacji tej idei systematycznie współpracujemy z Gminnym Centrum Kultury w Dobrzyniewie Dużym, Zespołem Folklorystycznym Narwianie, muzycznie utalentowaną młodzieżą, stadniną koni w Chrańbłach, stowarzyszeniem „MY DLA INNYCH”, zespołem FORTI, Teatrem CONIECO, Studiem Działań Kreatywnych Gwiazda. Co najważniejsze — treść i forma występów artystycznych trafiają jednocześnie w gusta dzieci i dorosłych.

Ostatnie nasze spotkanie (realizowane w ramach projektu) było bardzo niezwykle. 22 września przyjęliśmy zaproszenie księdza proboszcza, który zorganizował nam na terenie Parafii NMP w Kopisku Królowej Polski mszę świętą z relikwiami św. Stanisława Kostki przygotowaną specjalnie dla nas! Było to wspaniałe przeżycie, które wszystkim uczestnikom dodało jeszcze więcej sił, wiary i nadziei. Tym bardziej, że była to pierwsza msza święta w intencji osób z niepełnosprawnością i ich rodzin w historii parafii! Podopieczni, uczestnicy projektu wspólnie z bliskimi, instruktorami, wolontariuszami i zaproszonymi gośćmi uczestniczyli w iście rodzinnym spotkaniu, gdzie przy ogni-

skowym i słodkim poczęstunku, zabawie integracyjnej, mogli wspólnie spędzić niedzielne popołudnie. Spotkanie zakończył występ Ireneusza Lewkowskiego, z którym przy dźwiękach akordeonu wspólnie śpiewaliśmy znane piosenki.

Najbliższe spotkanie „Serca Sercom”, 15 grudnia w świetlicy w Chrańbłach, stanie się podsumowaniem działań projektu skierowanego do dorosłych osób z niepełnosprawnością pod nazwą Trening umiejętności społecznych — szansą na aktywizację w gminie Dobrzyniewo Duże (w ramach RPOWP na lata 2014-2020), realizowanego przez Królewski Gościniec Podlasia we współpracy z Towarzystwem Przyjaciół Gminy Dobrzyniewo).

Wszystkie działania Towarzystwa Przyjaciół Gminy Dobrzyniewo są finansowane z wpłat członkowskich, darowizn na rzecz stowarzyszenia, 1% podatku dochodowego na rzecz stowarzyszenia oraz wolontariackiej pracy własnej Zarządu, członków i sympatyków TPGD. Systematycznie poszukujemy osób i instytucji, które wyraziłyby chęć współpracy lub/i sponсорowania działań stowarzyszenia.

W związku z powyższym pragnę prosić o przekazanie 1% podatku dochodowego na cele statutowe Towarzystwa Przyjaciół Gminy Dobrzyniewo. Dzięki zebranym środkom finansowym będziemy mogli kontynuować działania na rzecz naszych podopiecznych, rodzin w trudnej sytuacji materialnej i życiowej, placówek oświatowych oraz osób potrzebujących wsparcia.

Aby przekazać 1% podatku wystarczy wpisać w odpowiednią rubrykę zeznania podatkowego KRS 0000240604 i opatrzyć tytułem: cele statutowe Towarzystwa Przyjaciół Gminy Dobrzyniewo. Z góry dziękujemy za wsparcie.

Zarząd TPGD

Bal dla Madzi

16 listopada w Dobrzyniewie Dużym odbył się IV bal charytatywny pod hasłem „Pomagam! Dobro powraca” zorganizowany przez Stowarzyszenie Młodzi z Dobrzyniewa. Goście bawili się w klimacie Dzikiego Zachodu. Na balu bawiło się 270 osób. Imprezę poprowadził DJ Marcin Stefanowicz. Wystąpił również zespół Boryss. Gwiazdą wieczoru był Marcin Siegieńczuk, były wokalista zespołu Toples.

Główną bohaterką balu była malutka Madzia z miejscowości Gniła. Dziewczynka choruje na wrodzoną wadę serduszka AVSD oraz agenezję ciała modzelowatego. We wrześniu przeszła operację na otwartym sercu. Jest pod opieką wielu poradni specjalistycznych. Wymaga ciągłej rehabilitacji.

Młodzi z Dobrzyniewa i tym razem nie byli obojętni na los potrzebującego dziecka. Warunkiem uczestnictwa w balu była wpłata darowizny w kwocie min. 125 zł. Na balu odbyła się loteria fantowa, na której znalazło się ponad 250 przedmiotów. Goście mogli wziąć udział także



w licytacji. Można było wylicytować m.in. koszulki z podpisami piłkarzy z Jagiellonii oraz wiele innych ciekawych i nietypowych rzeczy. Licytację oraz loterię fantową wsparło wiele firm, osób prywatnych oraz Jagiellonia, na którą co roku Stowarzyszenie może liczyć. Pieniądze zebrane z balu zostaną przeznaczone na turnusy rehabilitacyjne oraz zajęcia z fizjoterapeutą dla ośmiomiesięcznej dziewczynki.

Członkowie Stowarzyszenia są wdzięczni i pragną podziękować wszystkim, którzy wsparli bal oraz gościom przybyłym i bawiącym się na imprezie.

Katarzyna Filipkowska
Mariusz Stępień



Koła Gospodyń Wiejskich to siła, mądrość i tradycja polskiej wsi. Są one współcześnie coraz bardziej popularne i dostojnie przeżywają swój renesans.

Skąd się wzięły Koła?



Pierwsze Koła Gospodyń Wiejskich zaczęły powstawać w II połowie XIX wieku jako wzbogacenie obszaru działalności kółek rolniczych. Ich działalność stanowiła dość wierne odbicie sposobu funkcjonowania męskich organizacji. Podejmowały działania na rzecz edukacji mieszkańców wsi, pełniły funkcję oporu względem polityki zaborczej.

W dwudziestoleciu międzywojennym propagowały zasady racjonalnego zarządzania gospodarstwem domowym. Wysoki standard organizowanych kursów (np. gotowania, krawieckich) oraz wymianę doświadczeń i informacji między Kołami zapewniały specjalnie przeszkolone instruktorki.

W PRL-u Koła zapewniały mieszkańcom wsi dostęp do brakujących dóbr i usług, np. organizowały „dziecińce”, wakacje dla dzieci na czas prac polowych, promowały rękodzieło ludowe i agroturystykę.

Czym dzisiaj zajmują się Koła? Oprócz wspólnego gotowania oraz tworzenia rękodzieła, członkowie organizują wycieczki, pielgrzymki, współorganizują święta, imprezy lokalne, biorą udział w konkursach, tworzą zespoły ludowe, organizują zajęcia, warsztaty.

Priorytetem jest działanie, aktywność sama w sobie, choć tak naprawdę nie ma jednego sztywnego wzorca działalności KGW.

W tym numerze kwartalnika prezentujemy Koło Gospodyń Wiejskich w Pogorzalkach.

KGW w Pogorzalkach istnieje od 1954 r. i jest najstarszym kołem na terenie gminy. Działo z przerwami do 2001 r. Reaktywowano je w 2009 roku z inicjatywy nowo wybranego sołtysa – pierwszej w historii wsi kobiety sprawującej taką funkcję – Alicji Sokólskiej. Przewodniczącą została Iwona Sokół. Było nas wtedy 18, dziś mamy 54 członkinie.

Od kilku lat, prawie w każdą środę, zbieramy się w Domu Kultury albo przy ognisku przy herbacie czy kawie, planujemy nasze działania. Co roku organizujemy jedną lub dwie wycieczki. Wybieramy miejsce, czas, zbieramy wszystkie chętne panie z terenu gminy lub spoza niej i ruszamy w Polskę albo poza jej granice. Jeśli ktoś był z nami choć na jednej wycieczce, ten chętnie jedzie na każdą następną, bo to niezapomniane chwile.

Działalność koła to bardzo różne zajęcia pozwalające na ciekawe i pożyteczne spędzanie czasu. Było wspólne gotowanie, wykonywanie różnorodnych ozdób i stroików, uczestnictwo w działalności Fundacji „Mam marzenie”.

Od 4 lat pomagamy w organizacji imprezy „Wielkanocne Pogorzalki”. W pierwszą niedzielę po Wielkanocy nasze Koło i inne Koła z terenu gminy ustawiają stoły z potrawami wielkanocnymi i częstują przybyłych gości. Rozstrzygany jest konkurs na najpiękniejszy stół, najlepszy żurek, najsmaczniejszy paszтет i najlepszą babkę – ciasto oczywiście! Są też konkursy indywidualne na stroik, pocztówkę, konkursy rodzinne (np. bicie piany) i główna atrakcja – bieg na 10 km dorosłych i krótsze dla dzieci. Impreza zyskuje coraz większy rozgłos.

Przez cały czas odbywają się też zajęcia ruchowe, czyli aerobik, od 3 lat zumba, a ostatnio ćwiczenia na kręgosłup w ramach zajęć klubu 60+ (działalność GCK).

W ostatnim czasie odbyło się spotkanie integracyjne wszystkich członkiń Kół Gospodyń Wiejskich (w gminie jest ich już 10). Pomysł był nasz i miał być formą podziękowania koleżankom za uczestnictwo w Wielkanocnych Pogorzalkach. W rezultacie inicjatywę przejęło GCK z Dobrzyniewa Dużego i dobrze się stało, bo była świetna organizacja i dużo

atrakcji. 23 listopada o godz. 17:00 sto dwadzieścia kobiet przybyło do DK w Pogorzalkach i bawiło się jak na najlepszym weselu. Żartobliwie nazwałyśmy to spotkanie „złotem lub sabatem czarownic”. Zaproszeni goście na czele z wójtem Wojciechem Cybulskim też byli ukontentowani. Mamy nadzieję, że impreza stanie się wydarzeniem cyklicznym, zwłaszcza, że pan wójt obiecał pomoc i poparcie.

Kobiety z naszego koła to doskonałe organizatorki i działaczki. Są zaradne, kreatywne i uzdolnione w różnych dziedzinach. Znalazły sposób na spędzanie czasu bez ekranu telewizora i komórki.

Wychodzimy z domu, by porozmawiać, czegoś się nauczyć lub dowiedzieć. Mamy możliwość dyskusji, wymiany poglądów i przepisów – nie tylko kulinarnych.

Kiedyś przed każdym domem stały ławeczki – miejsca spotkań i rozmów, dziś musimy uczyć się wychodzenia „do ludzi” na nowo i KGW dają nam doskonałe do tego możliwości.

Alicja Sokólska



Działamy aktywnie... Trening umiejętności społecznych

Jesień za oknem, a u nas wciąż gorący okres. Osoby dorosłe z niepełnosprawnością aktywnie uczestniczą w zajęciach plastycznych, ekologicznych, teatralno-muzycznych oraz w Treningu Umiejętności Społecznych. Dzięki temu zwiększają swoją aktywizację społeczną, integrują się. Podczas zajęć wykonują prace plastyczne, z wykorzystaniem różnych technik, uczą się grać na instrumentach, a także poznają tajniki gry teatralnej.

26 października uczestnicy projektu wybrali się do Białostockiego Teatru Lalek na przedstawienie „Ach, jak cudowna jest Panama”. Spektakl dostarczył dużo wrażeń, radości i uśmiechu. Po przedstawieniu wszyscy spotkali się w kawiarni przy herbacie i pysznych ciastkach.

Projekt „Trening umiejętności społecznych – szansą na aktywizację w gminie Dobrzyniewo Duże” jest współ-

finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPOWP na lata 2014-2020 oraz z budżetu gminy Dobrzyniewo Duże. Projekt realizowany jest w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Królewski Gościniec Podlasia oraz Towarzystwem Przyjaciół Gminy Dobrzyniewo Duże.

Zapraszamy do śledzenia aktywności uczestników na naszym profilu na Facebooku.
Anna Zawada-Perkowska



PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Banki Żywności 

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Pomoc żywnościowa jest finansowana ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Bank Żywności w naszej gminie

Od września 2017 roku Towarzystwo Przyjaciół Gminy Dobrzyniewo przy współpracy ze Stowarzyszeniem Bank Żywności Suwałki – Białystok w Suwałkach oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w naszej gminie realizuje Pro-

gram Operacyjny Pomoc Żywnościowa Podprogram 2016-2019 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym, którego celem było i jest zapewnienie najuboższym mieszkańcom Polski pomocy żywności-

wej oraz uczestnictwa w działaniach w ramach środków towarzyszących w okresie wrzesień 2017 – czerwiec 2020.

Średnio swoim działaniem obejmujemy ok. 400 mieszkańców naszej gminy, którzy w odpowiednim terminie złożą prawidłowo uzupełnione wnioski do pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym. To właśnie tam odbywa się główna rekrutacja i weryfikacja wniosków, zgodna z ogólnie przyjętymi w programie warunkami korzystania z działania. Następnie raz w miesiącu wydawane są paczki żywnościowe zadeklarowanym uczestnikom działania, a raz w trakcie trwania podprogramu odbywa się cykl warsztatów towarzyszących o tematyce kulinarnej, zdrowotnej, ekonomicznej oraz poruszającej problem marnowania żywności.

Od września 2017 roku do czerwca 2019 roku objęliśmy swoim działaniem ok 420 osób, wydaliśmy 51646 ton żywności oraz 6725 paczek żywnościowych. Realizacja programu jest możliwa dzięki wolontariuszom, członkom Towarzystwa, pracownikom gminy, strażakom, którzy bezpłatnie świadczą swoją pomoc w rozładowaniu żywności, wydaniu jej i sporządzeniu niezbędnej dokumentacji. Od Podprogramu 2018 także sami beneficjenci nie tylko korzystają z pomocy, ale także ją

ofiarowują! To sztab ludzi o dobrych sercach i silnych dłoniach zawsze gotowy do pomocy. Za każdym razem wydanie żywności i warsztaty odbywają się w Pracowni Edukacji Kulturalnej w Koziańcach, która jest nieodpłatnie użyczana przez Gminne Centrum Kultury w Dobrzyniewie Dużym.

Realizacja działań w ramach Banku Żywności (w tym wydawanie paczek żywnościowych) w naszej gminie nastąpi prawdopodobnie od drugiej połowy stycznia 2020 roku, co zgodne jest z Wytycznymi Instytucji Zarządzającej (MRPiPS) dla Instytucji Pośredniczącej i beneficjentów dotyczące działań realizowanych w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym w Podprogramie 2019.

Informacje o terminie składania wniosków zostaną podane, jak zawsze, na stronie internetowej Towarzystwa, tablicy ogłoszeń GOPS oraz podczas ogłoszeń parafialnych. Ogłoszenie naboru wniosków nastąpi po otrzymaniu instrukcji od Banku Żywności o możliwości rozpoczęcia Podprogramu 2019 i podpisaniu stosownej umowy.

Zachęcamy do udziału, jak również pomocy w realizacji zadania.

Zarząd TPGD



Sonda uliczna

Sonda uliczna

Sonda uliczna

Zapytaliśmy mieszkańców gminy
Dobrzyniewo Duże o ich świąteczne stoły

Święta fit czy full wypas?

60% mieszkańców wskazało Święta full wypas!

40% mieszkańców wskazało Święta fit!

Która z potraw wigilijnych jest najsmaczniejsza?

pierwsze miejsce zdobył KARP

drugie miejsce KUTIA

trzecie BARSZCZ Z USZKAMI



Sosny słynne na całą Europę

Puszcza Knyszyńska usytuowana m.in. na terenie gminy Dobrzyniewo Duże może pochwalić się najpiękniejszymi i najbardziej okazałymi egzemplarzami drzew w Polsce. To właśnie tutaj sosna osiągnęła niespotykane gdzie indziej cechy (strzelistość, brak sęków, gałęzi), przez co stała się słynna na całą Europę. Była przed laty przedmiotem handlu z licznymi krajami, eksportowano ją do Anglii i Hiszpanii do budowy masztów okrętów żaglowych.

Stąd właśnie pochodzi nazwa: sosna masztowa (sosna supraska). W starodrzewach naszej Puszczy Knyszyńskiej rosną okazy sosny przekraczające 35 metrów wysokości.

Joanna Żarniewska



Czy samotność to problem współczesnego świata?

Czym jest samotność? Według mnie to subiektywne odczucie wynikające z braku satysfakcjonujących relacji z innymi ludźmi. Możemy czuć się samotni nawet wtedy, gdy wokół nas jest pełno innych osób. Można mieć mnóstwo znajomych i odczuwać brak tego jedyne najbliższego człowieka. Uważam, że to normalne, że ludzie chcą dzielić się z innymi swoimi przeżyciami, przemyśleniami. Normalne jest również to, że chcą spędzać razem czas. Jednak kiedy nie mamy obok siebie kogoś, komu możemy się zwierzyć lub kto nas zrozumie — możemy czuć się osamotnieni. Samotność nie dotyczy tylko osób starszych, nieśmiałych czy porzuconych. To problem nas wszystkich.

Coraz więcej samotnych osób możemy zobaczyć w szkole. One spędzają wszystkie przerwy patrząc w okno, snując się w pojedynkę po szkolnym korytarzu bądź udając, że czytają książkę. Codziennie cierpią i tęsknią za chociażby jedną chwilą spędzoną w towarzystwie koleżanek i kolegów. Dlaczego tak się dzieje? Trudno im na to pytanie odpowiedzieć. Szukają często winy w sobie, zastanawiają się, co z nimi jest nie tak.

Mówi się, że do samotności da się przyzwycząić. Ale czy chcemy być samotni? Myślę, że nie. Ale w dobie telefonów i internetu po prostu oddalamy się od siebie. Nasze relacje stają się płytkie. Co jest przyczyną osłabienia się więzi międzyludzkich? Po pierwsze to, że obecnie rzadko ze sobą rozmawiamy. Lęk przed odrzuceniem, obawa przed rozczarowaniem, porażką, uniemożliwiają nawiązanie prawdziwych relacji międzyludzkich. Uważam też, że przyczyną może być również nasza niska samoocena. Z jednej strony coraz bardziej zależy nam na aprobacie i uczuciach innych. Z drugiej strony — im bardziej nam zależy, tym większy lęk to-

warzyszy naszym staraniom, powodując coraz więcej zahamowań w kontaktach społecznych.

Sadzę, że samotność to negatywny stan, który może doprowadzić do wyobcowania, wstydu, lęku oraz poczucia winy. Boimy się zaufać, sądzimy, że nie zasługujemy na przyjaźń lub miłość. Wzmagają się przez to podatność na zaburzenia psychiczne oraz sprzyja uzależnieniom. Możemy to nazwać pewnego rodzaju systemem obronnym. Próbujemy zaprzeczać, stłumić oraz wyprzeć cierpienie, lęk oraz ból.

Czasami jednak jesteśmy samotni z wyboru. Wydaje się nam, że jesteśmy samowystarczalni, że nie potrzebujemy nikogo, aby doświadczyć uczucia radości i szczęścia. Jesteśmy indywidualistami. Potrafimy sobie ze wszystkim poradzić. Lubimy być niezależni. Cieszymy się swoim towarzystwem. Mimo posiadania wielu przyjaciół, wolimy spędzić czas w domu czytając książkę lub oglądając seriale, niż wyjść gdzieś ze znajomymi. Nie chcemy nikomu się narzucać. Jednak musimy się liczyć z tym, że w trudnych chwilach na własne życzenie pozbawiamy się wsparcia bliskich osób.

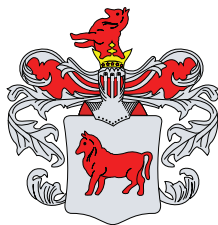
Współczesny świat w niczym nie przypomina tego, w którym żyli nasi dziadkowie. Dziś społeczeństwo stoi przed problemem wypracowania nowych metod walki z ludzkim osamotnieniem. Dlatego apeluję, żeby czuć się lepiej, zawsze szukajmy kontaktu z ludźmi. Chcemy zwalczyć samotność? Żyjmy razem! Nie zawsze w zgodzie, ale zawsze blisko siebie. Niektóre sytuacje przerastają nawet tych najsilniejszych, ale z pewnością w grupie żyje się łatwiej. Jesteśmy w końcu istotami społecznymi.

Wiktoria Niedbała
uczennica kl. VIII
SP w Obrubnikach



Fot. Julia Bruszevska. Zdjęcie Julii Bruszevskiej zdobyło także okładkę 3. numeru „Głosu Dobrzyńiewa”.

W tym miejscu będziemy publikowali fotografie Czytelników. Zachęcamy szczególnie dzieci i młodzież do robienia zdjęć pokazujących naszą gminę, jej przyrodę, zabytki, krajobrazy oraz ludzi w ujęciu artystycznym, czy też w ciekawych sytuacjach. Fotografie można przesyłać na adres glos@dobrzyńiewo.pl



Gmina
DOBRZYŃIEWO
DUŻE

URZĄD GMINY DOBRZYŃIEWO DUŻE

ul. Białostocka 25,
16-002 Dobrzyńiewo Duże

tel. +48 85 742 81 55,
fax. +48 85 719 71 47
kancelaria@dobrzyńiewo.pl

www.dobrzyńiewo.pl

